

Videreutvikling i presentasjonsteknikk og formidling

Dagskurs med skuespiller Torunn Meyer



Bli **enda** bedre til å overbevise og påvirke!

Kurset er en videreutvikling av to dagers kurset i presentasjonsteknikk og det er en forutsetning at du allerede har deltatt på det.

På dette kurset fordypes vi oss i to hovedelementer og virkemidler i en presentasjon: historiefortelling og stemmebruk.

Historiefortelling:

- Vi tar for oss 6 ulike former for historiefortelling.
- Når bruker vi de ulike variantene?
- Hvordan og hvorfor bruke historiefortelling i hver eneste presentasjon?

Stemmebruk:

- Hvordan bruke stemmen din **enda** mer bevisst for å kommunisere tydeligere og mer effektivt!
- Lær 4 stemmekarakterer som gir deg mer energi i formidlingen.
- Lær mer om 3 måter å holde på tilhørernes oppmerksomhet.

Kurset har god balanse mellom teori og praktisk trening, med konstruktiv feedback og refleksjon. Vi jobber innenfor trygge rammer med å videreutvikle formidleren i deg, ditt engasjement, din troverdighet og at du skal trives i rollen!

Til kurset kan du ha med deg et utdrag (ca 3-5 min), gjerne starten på en presentasjon du enten har gjort eller skal gjøre, som utgangspunkt for treningen, den kan være på norsk eller engelsk. Det er en fordel om du kan dette innholdet ganske godt.

Maks 8 deltakere for best mulig utbytte.

Om Kursholder

Jeg har jobbet som skuespiller i 20 år og dette er et område jeg har fordypet meg i og jobbet med de siste 10 årene. Jeg har utviklet mitt eget konsept, TIN (Teater-Idrett-Næringsliv), hvor jeg tar i bruk teknikker og virkemidler fra teater og idrett, for å trene aktører i arbeidslivet. Jeg har gjennomført flere kurs innen Arts Based Training, samt Masterclass med CI: Creative Intelligence fra London.